


## Production et méthodes

## MTM1

## MTM2

 **PUBLIC** ▶ Technicien méthodes, Technicien de bureau d'études, Responsable produit, Responsable de projet...

 **OBJECTIFS** ▶ Former les participants à la mise en place d'un catalogue de temps standards et à l'utilisation des temps prédéterminés  
Déterminer les temps d'exécution à priori, sans avoir recours au chronométrage

 **DURÉE** 15 jours

 **DURÉE** 8 jours



 **CONTENU**

Temps de cycle < à la minute

### Mouvements des membres supérieurs

- Eléments de base principaux :  
Atteindre, saisir, mouvoir, positionner et lâcher
- Eléments de bases secondaires :  
Tourner, appliquer pression, désengager, mouvement de manivelle

### Mouvements visuels

Examen fixe, déplacement du regard

### Mouvements du corps et des membres inférieurs

- Mouvement des membres inférieurs
- Les déplacements
- Les flexions

### Mouvements combinés et mouvement simultanés

 **CONTENU**

Temps de cycle > à la minute

### Eléments théoriques du MTM1

#### Eléments de bases principaux

Prendre et prendre poids, placer et placer poids

#### Eléments de base secondaires

Appliquer pression, ressaisir, mouvement de manivelle

### L'action des yeux

### Mouvements du corps

Mouvement du pied, marcher, s'incliner et se relever

### Les mouvements combinés et mouvements simultanés

 **DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE**

Développement théorique  
Exemples - Applications pratiques  
Travaux en entreprise

 **SERVICE INFOS**

02 99 52 54 52 ou 02 96 58 69 86  
[www.afpi-bretagne.com](http://www.afpi-bretagne.com)