



Amélioration des conditions de travail



Risques psychosociaux

 **PUBLIC** ▶ Toute personne intéressée par la compréhension et la prévention du risque psychosocial en entreprise

 **OBJECTIFS** ▶ Définir le risque psychologique
Repérer et évaluer les facteurs de risque
Identifier les préventions possibles
Choisir (sur études de cas) une stratégie de prévention
Savoir rédiger un plan de prévention selon les cas

 **DURÉE**
3 jours



 **CONTENU**

Perception du risque

- Le risque psychologique
- Le harcèlement
- Perception du risque : les processus psychosociaux et psycho cognitifs

Identification du risque

- Analyse des « vulnérabilités » structurelles : recherche des indicateurs contextuels et personnels susceptibles de révéler une situation problématique.
- Analyse des « vulnérabilités » personnelles : recherche des indicateurs de personnalité susceptibles de révéler une situation problématique.
- Définition des stratégies permettant de gérer le risque d'une situation de harcèlement.
- Minimiser les « faiblesses » ou optimiser les « forces » ?

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- La méthode employée dans le cadre d'une sensibilisation est basée sur trois principes :
- Fournir un cadre de connaissances du phénomène.
 - Mettre les participants face à une analyse de situation concrète (ici par le biais de jeux de rôle ou d'étude de cas).
 - Engager les participants à proposer des actions adaptées à la gestion d'une situation à risque.

SERVICE INFOS

02 99 52 54 52 ou 02 96 58 69 86
www.afpi-bretagne.com